

	SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE	
ME.001	MANUAL DE EXAMES	
Data Criação: 02/10/2023	Data Aprovação: 01/11/2023	Versão: 0.0
Elaborador: Larissa Mendes	Revisor:	Aprovador: Marcos César Carvalho

EXAME	MATERIAL
VITAMINA B8	SANGUE
MATERIAIS	CONSERVANTES
SANGUE TOTAL	EDTA / HEPARINA
PALAVRAS CHAVES	
Colina	
VOLUME RECOMENDÁVEL	
2,0 mL	
TEMPO DE JEJUM	
Jejum obrigatório de 8 horas	
QUESTIONÁRIO	
Informar medicamentos em uso Amostra desprotegida da luz.	
ESTABILIDADE DA AMOSTRA	
Temperatura Ambiente: Não Aceitável Refrigerada (2 a 8 °C) : até 2 dias Congelada (-20°C) : até 30 dias	
CRITÉRIO DE ACEITAÇÃO DE AMOSTRA SOB RESTRIÇÃO	
Não se aplica. Não á como garantir a confiabilidade do resultado devido a impossibilidade do rastreamento da restrição em questão.	
CRITÉRIOS DE REJEIÇÃO	
Amostra armazenada com temperatura acima de 15°C.	
COMENTÁRIOS	
Colina pode ser feita endogenamente, mas a ingestão dietética é necessária para prevenir a deficiência. É um componente crítico da membrana celular. Também ajuda a garantir a integridade estrutural e as funções de sinalização dentro da célula. É um precursor para o importante neurotransmissor acetilcolina e os fosfolípidios de membrana fosfatidilcolina e esfingomielina. No ciclo de metilação, a colina é oxidada para formar betaína, que pode então ser usada como um doador de metila. Porque colina e betaína estão envolvidos na re-metilação da homocisteína de volta à metionina, eles formam uma via de backup que é particularmente favorecida na deficiência de folato. Níveis elevados de colina estão associados a componentes-chave da síndrome metabólica (disglicemia, dislipidemia e IMC). A betaína mostrou uma relação oposta. Isso pode sugerir uma interrupção da oxidação da colina mitocondrial para betaína como parte da disfunção mitocondrial observada na síndrome metabólica.	
MÉTODO	
Cromatografia Líquida de Alta Eficiência – HPLC (método in house)	
VALOR DE REFERÊNCIA	
5,3 - 13 µmoles/L	
Fonte: Sanders LM, Zeisel SH. Colina: Requisitos dietéticos e papel no desenvolvimento do cérebro. Nutr Hoje. 2007;42(4):181-186. DOI: 10.1097/01.NT.0000286155.55343.fa. PMID: 18716669; PMCID: PMC2518394. Colina e betaína na saúde e doença. 2011 Fev;34(1):3-15. DOI: 10.1007/s10545-010-9088-4. Epub 2010 6 de maio. PMID: 20446114.	
DIAS ÚTEIS PARA RESULTADO	(Considerar dias úteis: Segunda-feira até Sexta-feira)
4 dias	
ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO: 30/10/2024 13:58	